

コンビニ・インスタント食品・ファストフード

G-9-A

コンビニ・インスタント食品フードモデル Aセット(22種)

セット価格 175,000円(税抜価格)



よく目にするコンビニ食品やインスタント食品をフードモデルにしました。ショーケースでの展示や、指導時にご活用いただけます。またパッケージなどもリアルに再現し、対象者がイメージをしやすいようになっています。

品番	食品名	税抜価格	品番	食品名	税抜価格
G-9-1	メロンパン(コンビニ)	6,500	G-9-12	チヂ弁当	11,000
G-9-2	カレーパン(コンビニ)	6,000	G-9-13	グリーンサラダ	5,800
G-9-3	クロワッサン(コンビニ)	6,500	G-9-14	カルボーラス(パティ(コンビニ)	9,500
G-9-4	肉まん	6,300	G-9-15	海老ドリア	8,700
G-9-5	コンビニおにぎり(さけ)	4,300	G-9-16	からあげ(コンビニ)	6,500
G-9-6	野菜サンド	7,300	G-9-17	アメリカンドック	6,500
G-9-7	インスタントヌードル	9,000	G-9-18	プリン(市販容器)	4,800
G-9-8	カップ焼きそば	9,300	G-9-19	ヨーグルト(カップ)	4,700
G-9-9	カップ味噌汁	7,800	G-9-20	ミニパフェ	7,200
G-9-10	おかずたっぷり弁当	17,200	G-9-21	カップアイスクリーム	4,900
G-9-11	和風幕の内弁当	18,500	G-9-22	野菜ジュース(無塩パック)	4,500

〈栄養素表示項目〉エネルギー・たんぱく質・脂質・炭水化物・食物繊維・食塩

◎成分表示カード・カードスタンド付(セット注文のみ: 選び方POP・収納ケース(特大)付)

G-9-B

コンビニ・インスタント食品フードモデル Bセット(15種)

セット価格 118,000円(税抜価格)



Aセット以外のコンビニ食品、インスタント食品のフードモデルです。

品番	食品名	税抜価格	品番	食品名	税抜価格
G-9-23	コーンマヨネーズパン	6,800	G-9-31	唐揚げ弁当	14,900
G-9-24	ビッグまん	6,800	G-9-32	カツカレー	9,500
G-9-25	おにぎり つくね	4,800	G-9-33	海草サラダ	5,800
G-9-26	手巻き寿司 ねぎとろ	4,500	G-9-34	明太子スパゲティ(コンビニ)	9,000
G-9-27	チキンカツサンド	8,000	G-9-35	フライドチキン(コンビニ)	4,200
G-9-28	ビッグヌードル	11,000	G-9-36	コロッケ(コンビニ)	3,800
G-9-29	カップつきねうどん	11,900	G-9-37	エクレア	6,000
G-9-30	カップコーンポタージュ	7,800			

〈栄養素表示項目〉エネルギー・たんぱく質・脂質・炭水化物・食物繊維・食塩

◎成分表示カード・カードスタンド付(セット注文のみ: 選び方POP・収納ケース(大)付)

いまどきの食生活にも
対応したシリーズでござる。



G-9-C

コンビニ・インスタント食品フードモデルCセット(22種)

セット価格 138,000円(税抜価格)



パンやおにぎり、飲み物を中心としたコンビニ・インスタント食品のフードモデルです。お手軽な朝食指導としてもご活用いただけます。

品番	食品名	税抜価格	品番	食品名	税抜価格
G-9-38	ライ麦パン	6,500	G-9-49	シュークリーム	5,700
G-9-39	レーズンロール	6,500	G-9-50	ソーダアイスバー	5,500
G-9-40	ジャムパン	6,000	G-9-51	飲むヨーグルト(パック)	4,500
G-9-41	食パンサンド(ピーナッツバター)	7,800	G-9-52	野菜&果物ジュース(パック)	4,500
G-9-42	食パンサンド(たまご)	7,800	G-9-53	100%オレンジジュース(パック)	4,500
G-9-43	ミニあんぱん	9,500	G-9-54	ココア(パック)	4,500
G-9-44	コンビニおにぎり(しらす干し)	4,500	G-9-55	コーヒー牛乳(パック)	4,500
G-9-45	コンビニおにぎり(明太子)	3,600	G-9-56	レモンティ(パック)	6,500
G-9-46	ドライフルーツ入りグラノーラ(カップ)	9,800	G-9-57	ミルクティ(パック)	6,500
G-9-47	塩味付きゆで卵(パック)	3,800	G-9-58	スポーツドリンク(ペットボトル)	7,000
G-9-48	サラダチキン	7,800	G-9-59	サイダー(ペットボトル)	7,000

〈栄養素表示項目〉エネルギー・たんぱく質・脂質・炭水化物・食物繊維・食塩

◎成分表示カード・カードスタンド付き(セット注文のみ: 選び方POP・収納ケース(大)付)

※コンビニ容器・ティーアウト容器はプラスチック製ディスポ容器となりますのでお取扱い、および収納時にはご注意下さい。

※容器等のデザインが写真と異なる場合がございます。

AS-23-A  傾った食事からの改善指導セット

セット価格 78,000円(税抜価格)

おにぎりとカップ麺のような主食のみの組み合わせではなく、主食・主菜・副菜を揃えるように指導できるフードモデルです。定食屋で定食スタイルの食事を選んだり、コンビニでバランスよく選ぶ指導ができます。商品には展示用POP(A4サイズ・アクリルスタンド入り)が付属しており、栄養バランスが整うことを展示するだけで伝えられます。



主食のみの食事	コンビニおにぎり(さけ・ツナマヨ)、インスタントヌードル
定食	ごはん200g、アジフライ、ほうれん草のお浸し、きんぴらごぼう、具だくさん味噌汁
コンビニでバランスよく選んだ食事	コンビニおにぎり(さけ・ツナマヨ)、フライドチキン、グリーンサラダ

◎成分表示シール貼付済・栄養価一覧表・タイトルカード・カードスタンド・A4POP(アクリルスタンド入り)付

AS-23-1 定食を選ぶと

A red circular badge with the word "NEW!" in white capital letters.

56,000円(税抜価格)

AS-23-2  コンビニでバランスよく選ぶと

NET

40,000円(税抜価格)



改善POP(△4面裏・アクリルスタンダード入り)



(表面)



(裏面)

矢印の方向が異なるデザインです。
展示場所に合わせて向きを変えて展示できます。

G-10 ファストフードモデル(22種)

セット価格 158,000円(税抜価格)

日常よくファーストフードを利用する方に対する指導や展示で活用できます。過剰な栄養素に注意しながらメニューを選択するのに役立ちます。対象の方が「よくある食品」と、よりイメージしやすいようになっています。



品番	食品名	税抜価格
G-10-1	ハンバーガー	8,500
G-10-2	チーズバーガー	9,500
G-10-3	ビッグバーガー	12,000
G-10-4	フライドポテト(S)	7,800
G-10-5	フライドポテト(L)	9,500
G-10-6	カッփサラダ	5,800
G-10-7	バニラシェイク	5,800
G-10-8	コーラ(プラカップ)	5,800
G-10-9	チキンナゲット	6,800
G-10-10	アップルパイ	5,800
G-10-11	パンケーキ	8,500
G-10-12	フライドチキンセット フライドチキン2本・コーラ・スローサラダ	12,800
G-10-13	ホットドッグ(皿付)	9,000
G-10-14	ピザ(皿付)	8,000
G-10-15	ドーナツ	4,000
G-10-16	フレンチクリーラー	4,500
G-10-17	チョコドーナツ	4,800
G-10-18	ソフトクリーム(スタンド付)	5,500
G-10-19	クレープ	6,500
G-10-20	ティクアウト牛丼(並)	8,000
G-10-21	ティクアウトみそ汁	4,800
G-10-22	ティクアウトお新香サラダ	3,800

〈栄養素表示項目〉エネルギー・たんぱく質・脂質・炭水化物・食塩

◎成分表示カード・カードスタンド(セット注文のみ:ドーナツ用食器・収納ケース(大)付)

※コンビニ容器・ティクアウト容器はプラスチック製ディスポ容器となりますのでお取扱い、および収納時にはご注意下さい。

※容器等のデザインが写真と異なる場合がございます。

外食料理・居酒屋料理・お惣菜パック

G-11 外食料理フードモデル(30種)

セット価格 340,000円(税抜価格)



日常よく利用される外食料理の一般的な量を模したフードモデルです。過剰や不足の内容を知ることにより、1日分の食事のバランスを考えて選択できるように指導するために役立ちます。

品番	食品名	税抜価格	品番	食品名	税抜価格
G-11-1	カツ丼	12,000	G-11-16	赤だし	5,800
G-11-2	うな重	12,000	G-11-17	カレーライス	11,500
G-11-3	天丼	13,500	G-11-18	カツカレー	13,500
G-11-4	親子丼	11,000	G-11-19	オムライス	9,500
G-11-5	お好み焼き(関西風)	9,500	G-11-20	ミートスパゲティ	10,000
G-11-6	たこ焼	7,500	G-11-21	カルボナーラスパゲティ	11,000
G-11-7	やきそば	11,000	G-11-22	グラタン	12,000
G-11-8	きつねうどん	9,500	G-11-23	ホットケーキ	8,500
G-11-9	鍋焼きうどん	15,000	G-11-24	しょうゆラーメン	9,500
G-11-10	肉うどん	9,900	G-11-25	とんこつラーメン	12,000
G-11-11	月見うどん	9,900	G-11-26	長崎チャンポン	14,800
G-11-12	天ぷらそば	11,000	G-11-27	チャーハン	9,000
G-11-13	ざるそば	11,700	G-11-28	天津飯	12,800
G-11-14	ちらし寿司	15,800	G-11-29	中華丼	14,800
G-11-15	にぎり寿司	10,000	G-11-30	ぎょうざ(タレ付)	9,800

〈栄養素表示項目〉エネルギー・たんぱく質・脂質・炭水化物・食塩・野菜量

◎成分表示カード・カードスタンド付(セット注文のみ:収納ケース(特大2台)付)

G-7 居酒屋料理フードモデル(24種)

セット価格 240,000円(税抜価格)



普段のおつまみは何カロリー? よくお酒を飲む方への指導に最適なフードモデルです。普段よく選ぶ料理をチェックしてみましょう。過剰や不足の内容を知ることにより、1日分の食事のバランスを考えて選択できるように指導するために役立ちます。

品番	食品名	税抜価格	品番	食品名	税抜価格
G-7-1	枝豆 60g	5,500	G-7-13	いか丸焼き	9,000
G-7-2	いか塩辛	5,800	G-7-14	ほっけの塩焼き	9,000
G-7-3	冷やしトマト	6,500	G-7-15	揚げ出し豆腐	8,500
G-7-4	大根サラダ	7,800	G-7-16	おでん盛合せ	13,500
G-7-5	焼きなす	6,800	G-7-17	ポテトフライ(ナチュラルカット)	6,500
G-7-6	たたききゅうり	6,500	G-7-18	漬物盛合せ	6,800
G-7-7	刺身盛合せ しょうゆ皿付	38,000	G-7-19	ビール(中ジョッキ)	6,800
G-7-8	サイコロステーキ	13,500	G-7-20	日本酒(お銚子)	4,000
G-7-9	鶏の唐揚げ	10,500	G-7-21	レモン酎ハイ	7,500
G-7-10	焼き鳥盛合せ	20,000	G-7-22	焼酎 ロック	4,500
G-7-11	串かつ盛合せ ソース付	24,500	G-7-23	焼きおにぎり(2ヶ食器付)	5,800
G-7-12	牛すじの煮込み	7,500	G-7-24	梅茶漬け	8,200

〈栄養素表示項目〉エネルギー・たんぱく質・脂質・炭水化物・食物繊維・食塩

◎成分表示カード・カードスタンド付(盛合せのみ:成分表示カード・各ネタ成分表示シール貼付済、アルコール飲料:成分表示シールのみ)
(セット注文のみ:収納ケース(特大)付)

G-8 お惣菜パックフードモデル(29種)

セット価格 188,000円(税抜価格)



「今日はパックの惣菜で晩御飯」「一品寂しいから追加して」などなど。普段よく選ぶ料理をチェックしてみましょう。過剰や不足の内容を知ることにより、1日分の食事のバランスを考えて選択できるように指導するために役立ちます。

品番	食品名	税抜価格	品番	食品名	税抜価格
G-8-1	ごはん中(200g)	4,000	G-8-16	おろしパンバーグ	8,000
G-8-2	鉄火巻き(細巻き2本分)	7,600	G-8-17	鶏の唐揚げ	6,500
G-8-3	サラダ巻き	8,600	G-8-18	さんまの天茶漬け	7,500
G-8-4	助六寿司	9,500	G-8-19	さばの煮付け	7,500
G-8-5	ミニカツ丼	8,800	G-8-20	たいの塩焼き	7,500
G-8-6	ハムマカロニサラダ	5,400	G-8-21	海老のチリソース	8,000
G-8-7	ツナコーンサラダ	6,800	G-8-22	ポテトコロッケ	5,800
G-8-8	ほうれん草のごまあえ	6,000	G-8-23	中華ボテ	6,300
G-8-9	エンドウの卵とじ	6,200	G-8-24	海老天ぶら	3,700
G-8-10	金時豆の煮物	6,200	G-8-25	ケソ天ぶら	4,800
G-8-11	ひじき煮	6,800	G-8-26	さつまいも天ぶら	4,000
G-8-12	里芋煮	5,800	G-8-27	かぼちゃ天ぶら	3,700
G-8-13	野菜のごった煮	7,400	G-8-28	れんこん天ぶら	4,000
G-8-14	高野豆腐の煮物	5,000	G-8-29	ごぼうと人参のかき揚げ	4,800
G-8-15	ねぎチャーシュー	6,800			

〈栄養素表示項目〉エネルギー・たんぱく質・脂質・炭水化物・食物繊維・食塩

◎成分表示カード・カードスタンド付(揚げ物は成分表示シール貼付済)

(セット注文のみ: 天ぶらPOP・天ぶら用バット・トング・選び方POP・収納ケース(特大)付)

※惣菜容器はプラスティック製ディスポ容器となりますのでお取扱い、および収納時にはご注意下さい。

※容器等のデザインが写真と異なる場合がございます。

食事調査・食生活指導

G-12 食生活改善指導用食品(60種)

磁石なし 315,000円(税抜価格)



生活習慣病予防のための、食生活状況調査や食生活改善指導に役立つ食材と献立をセットにしました。

食品名	可食(g)	食品名	可食(g)	食品名	可食(g)
ごはん	100	鶏卵	50	カステラ	50
ごはん	150	はくさい漬け	30	たこ酢	1個
ごはん	200	たくあん漬け	20	ひじきと大豆の煮物	1個
食パン(6枚切)	60	のり佃煮	10	きんびらごぼう	1個
食パン(5枚切)	72	枝豆	72	サラダ(レシピキット)	1セット
そば(ゆで)	180	普通牛乳	200	肉じゃが	1個
あんぱん	125	ヨーグルト(全脂無糖)	120	野菜炒め	1個
クロワッサン	40	ビール中ジョッキ	500	酢豚	1個
ミックスサンド	1個	赤ワイン	100	刺身盛合せ	1個
いわし(丸干し)	20	みかん	100	さば塩焼き	1個
しらす干し	25	りんご	150	いわしフライ	1個
あさり(むき身)	30	バナナ	100	さけムニエル	1個
するめ	30	キウイフルーツ	80	ほうれん草白和え	1個
かまぼこ	20	グレープフルーツ	200	チャーハン	1個
かき(貝)	30	まんじゅう	60	エビフライ(セバレー)	1個
たらこ	80	しょうゆせんべい	20	牛肉(セバレー)	1個
ウインナーソーセージ	30	チョコレート	50	豚肉(セバレー)	1個
納豆	40	ポテトチップス	15	鶏肉(セバレー)	1個
油揚げ	20	チョコチップクッキー	40	とんかつ(セバレー)	1個
木綿豆腐	100	落花生	15	ショートケーキ(セバレー)	1個

〈栄養素表示項目〉エネルギー・たんぱく質・脂質・炭水化物・食物繊維・コレステロール・カルシウム・食塩
◎食材モデル:成分表示シール貼付済 料理モデル:成分表示カード・カードスタンダード 収納ケース(特大)付

G-13 食事調査サポートモデル(30種)

磁石なし 185,000円(税抜価格)



生活習慣病予防のための指導のアセスメントで、習慣的に摂取している食事調査のときに正確に分量を把握するための食材と料理のセットです。

食品名	可食(g)	食品名	可食(g)	食品名	可食(g)
ごはん	100	普通牛乳	200	ひじきと大豆の煮物	1個
ごはん	150	ビール中ジョッキ	500	サラダ(レシピキット)	1セット
チャーハン	1個	みかん	100	肉じゃが	1個
食パン(6枚切)	60	りんご	170	野菜炒め	1個
食パン(5枚切)	72	バナナ	100	酢豚	1個
そば(ゆで)	180	まんじゅう	60	刺身盛合せ	1個
納豆	40	チョコレート	50	さば塩焼き	1個
油揚げ	20	ポテトチップス	15	牛肉(セバレー)	1個
木綿豆腐	100	チョコチップクッキー	40	豚肉(セバレー)	1個
鶏卵	50	たこ酢	1個	鶏肉(セバレー)	1個

〈栄養素表示項目〉エネルギー・たんぱく質・脂質・炭水化物・食物繊維・コレステロール・カルシウム・食塩
◎食材モデル:成分表示シール貼付済 料理モデル:成分表示カード・カードスタンダード 収納ケース(特大)付

F-32 一般的なアルコールモデル(9種)

セット価格 48,000円(税抜価格)



一般的な大きさのアルコールに含まれるエネルギーやアルコール量の指導に使えるフードモデルです。健康日本21(第2次)で定められた生活習慣病のリスクを高める飲酒量がどれくらいかを指導するためにもお使いいただけます。

品番	個数	(ml)	税抜価格
F-32-1	レモンチューハイ	260	7,500
F-32-2	ビール(グラス)	200	5,000
F-32-3	ビール(中ジョッキ)	500	6,800
F-32-4	発泡酒	350	5,500
F-32-5	日本酒	180	4,000
F-32-6	赤ワイン(樹脂製グラス)	120	4,800
F-32-7	ウイスキーロック	60	4,500
F-32-8	梅酒ロック	100	4,800
F-32-9	焼酎ロック	100	4,500

〈栄養素表示項目〉エネルギー・たんぱく質・脂質・炭水化物・食塩・アルコール量・度数
◎成分表示シール貼付済
セットのみ:生活習慣病リスク飲酒量 POP・収納ケース(中)付



A4(W297×H210mm) パウチ加工・1枚

※セットにのみ付属

対応
タペストリーは
TP-38(106ページ)を
ご覧ください。

特定保健指導・減量指導

G-6

どれだけ減らせばいいのかな?減量指導用フードモデル(22種)

278,000円(税抜価格)

よく食べる食事をどのくらい減らせばいいのかをイメージできるように、フードモデルは80kcal・160kcalに分かれます。パーツはマグネット付なので取り外し自由♪ それぞれ80kcal・160kcalのフードモデルだけでの栄養指導もできてとても便利♪ 付属品の成分表示カードには料理のエネルギーの消費に必要な運動量の目安付。減量指導に使えるチェックシートは、弊社ホームページの無料ダウンロードコーナーからダウンロードできます。



(栄養素表示項目)エネルギー・たんぱく質・脂質・炭水化物・ビタミンA・ビタミンC・食物繊維・食塩
◎パーツシール貼付済・運動量カード・減量カード・カードスタンド・減量目標と栄養価一覧表・収納ケース(特大)付

1ヶ月で1kg減量するには、食事と運動を組み合わせて
1日に240kcal減らそう!



運動を頑張る場合、
クッキー2枚で
80kcal減

食事を頑張る場合、
80kcal+160kcalで
240kcal減

運動を頑張る場合、
天ぷらの衣を残しても
80kcal減

食品名	1人前 (kcal)	160kcal パーツ	食品名	1人前 (kcal)	160kcal パーツ
ごはん 300g	468		さけの塩焼き	110	×
チャーハン	645		ぶりの照り焼き	270	
天ぷらうどん	467	×	おはぎ	193	×
肉まん	242	×	チーズケーキ(1切)	263	×
チャーシューメン	414	×	バタークッキー(6枚)	256	×
トースト(4枚切1枚・バター付)	293		アイスクリーム	178	×
鶏の唐揚げ	312		あんぱん	228	×
豚のしょうが焼き	321		コーラ	80kcal分の フードモデルのみ	×
とんかつ	366		ビール中ジョッキ	80kcal分の フードモデルのみ	×
ビーフステーキ	546		ポテトチップス	80kcal分の フードモデルのみ	×
ハンバーグ	384		かきピー	80kcal分の フードモデルのみ	×

※印については160kcal分のパーツはありません。

AS-8 かけすぎつけすぎ要注意セット(21種)

68,000円(税抜価格)

何気なく使う調味料類の栄養価を知ってもらい、自分で使用する際に種類や量を変更することで、摂取エネルギーを減らしたり減塩できることを理解してもらうための指導に使えます。付属の早見表で各料理に調味料などを使ったときのエネルギーと塩分の合計を確認することもできます。料理をする人ではなく「食事をする人」に食卓での使いすぎに注意してもらうためのフードモデルです。



(栄養素表示項目)エネルギー・たんぱく質・脂質・炭水化物・カルシウム・コレステロール・食塩
◎成分表示シール貼付済(料理:表面 調味料:裏面)・栄養価合計早見表・収納ケース(中)付



マーガリンこれだけ(10g)
塗ったら72kcalアップ!!



ノンオイルドレッシングと
ゴマドレッシング
どちらをかけようかな…!?

食品名	可食(g)	食品名	可食(g)
トースト(6枚切)	—	マーガリン	10
目玉焼き	—	いちごジャム	15
ミックスフライ	—	はちみつ	15
コーヒー(無糖・ブラック)	—	食塩一振り分	0.1~0.2
ポン酢	15	濃口しょうゆ	3
乳化ドレッシング	15	ウスターソース	6
ごまドレッシング	15	濃厚ソース	12
ノンオイルドレッシング	15	ケチャップ	20
コーヒーフレッシュ	5	マヨネーズ	15
スティックシュガー	3	タルタルソース	20
バター	10		



「目で見てわかるシリーズ
～減塩指導～」もございます。
詳しくは21ページをご覧ください。

AS-8-P 調味料類パーツセット(17種)

39,000円(税抜価格)



(栄養素表示項目)エネルギー・たんぱく質・脂質・炭水化物・カルシウム・コレステロール・食塩
◎成分表示シール貼付済(裏面)・栄養価合計早見表付

食品名	頭(g)	食品名	頭(g)	食品名	頭(g)	食品名	頭(g)
ポン酢	15	バター	10	食塩一振り分	0.1~0.2	ケチャップ	20
乳化ドレッシング	15	マーガリン	10	濃口しょうゆ	3	マヨネーズ	15
ごまドレッシング	15	いちごジャム	15	ウスターソース	6	タルタルソース	20
ノンオイルドレッシング	15	はちみつ	15	濃厚ソース	12	コーヒーフレッシュ	5

※容器等のデザインが写真と異なる場合がございます。

メタボリック予防

TS 体脂肪サンプル ひばやん

重量、色、触感など人間の体脂肪に準じたモデルを目の当たりにすることによって、過度の体脂肪蓄積の危険性や体脂肪率の管理の重要性を認識するのに役立ちます。



※類似品にご注意下さい。



減量指導の必需品
『体験型』ツール



B5 (W257×H182mm) パウチ加工(両面印刷)・1枚(TS-01 100gには付属しません)

TS-01 体脂肪サンプル ひばやん100g 3,500円(税抜価格)



出張指導にこれは便利!
100gの手のひらサイズで、
カバンなどに忍ばせて持ち運びできるミニ体脂肪モデルです。
体脂肪100g=約700kcal

◎表示カード・カードスタンド付

TS-05 体脂肪サンプル ひばやん500g

6,000円(税抜価格)

体脂肪500gのイメージモデルです。



◎換算表(両面)・タイトルカード・カードスタンド付

TS-1K 体脂肪サンプル ひばやん1kg

8,800円(税抜価格)

体脂肪1kgのイメージモデルです。



◎換算表(両面)・タイトルカード・カードスタンド付

TS-2K 体脂肪サンプル ひばやん2kg

16,500円(税抜価格)

体脂肪2kgのイメージモデルです。



◎換算表(両面)・タイトルカード・カードスタンド付

TS-3K 体脂肪サンプル ひばやん3kg

22,000円(税抜価格)

体脂肪3kgのイメージモデルです。



◎換算表(両面)・タイトルカード・カードスタンド付

KM-1 病変血管サンプル

セット価格 40,000円(税抜価格)

目に見えない血管内の変化をイメージモデルであらわすことによって、食習慣との関連の指導をするために役立ちます。



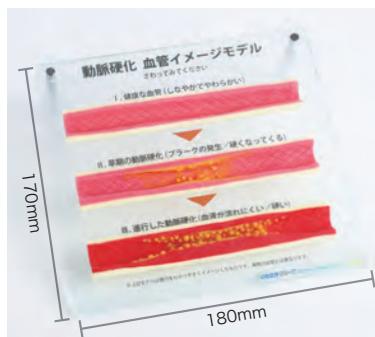
血液中のブラーク等がつまる様子が分かりやすく説明できます。

品番	商品名	税抜価格
KM-1	2本セット	40,000
KM-2	正常血管	20,000
KM-3	異常血管	25,000

◎表示カード・カードスタンド付
※イメージモデルですので
実際の血管とは異なります。
※硬質素材を使用しております。

KM-4 動脈硬化血管イメージモデル 26,800円(税抜価格)

動脈硬化の進行を3段階にイメージしたわかりやすい教育用モデルです。各血管は病変進行に合わせ、材料の硬さを変えておりますので、見てさわって進行のイメージを直感的に理解することができます。軽量でコンパクトですので、展示場所を選ばず出張指導でもご活用いただけます。



本体:PVC(非フタル酸)/ディスプレイ台:アクリル樹脂

【商品内容】

ディスプレイプレート用ビス

ディスプレイプレート

血管モデル3種

進行イメージを
モデルの触感で
再現!



※ 本製品は医学模型ではありません。病変進行をわかりやすくする為に構造をデフォルメしています。

※ポップ等のデザインが写真と異なる場合がございます。

特定保健指導
メタボリック予防

手ばかり栄養法 実践教材シリーズ

手ばかり栄養法とは?

栄養指導や食事指導を対象者の方々に伝えるとき、理解度や取り組み方でのお悩みはありませんか？もう悩まなくていいんです！ヘルスプランニング・あいちが開発・実践している「手ばかり栄養法」を使えば一気に解決！自分の手のひらを「食事摂取量のものさし」として説明するからです。わかりやすく、忘れない。対象者に応じた幾通りもの話の展開が可能な画期的な指導法です。実物重量・触感を追求した新製法！自分の手のひらで覚える「手ばかり栄養法」とのコラボレーションで、より一層わかりやすい指導・食教育ができる教材です。※ 単品からでもお求めいただけます。お問い合わせ下さい。

F-50-F

簡単手ばかり栄養法フードモデル フルセット 47

248,000円(税抜価格)

ベーシックセットの基本食材に、さまざまな料理に展開できるように、その他の食材もセットしました。お試し用指導シート(5枚)&小冊子(2部)付。



食品名	可食(g)	総重量(g)	食品名	可食(g)	総重量(g)
豚もも(厚切り)	60	—	しめじ	20	—
豚もも(薄切り・ゆで)	15×4	—	わかめ(生)	20	—
鶏肉ささみ	40×2	—	ねじりこんにやく	10×3	—
鶏卵(生)	50	59	りんご(1/2ヶ)	150	180
木綿豆腐	100	—	いちご	18×14	—
あじ切身	30×2	—	キウイフルーツ(丸ごと皮つき)	80	90
納豆(市販パック入)	40	—	キウイフルーツ(カット)	80	—
ほうれん草(生)	20×2	—	みかん	100	125
ほうれん草(ゆで)	40	—	バナナ	100	170
にんじん(輪切り)	30	—	ごはん	100	—
にんじん(乱切り)	10×3	—	ごはん追加用	50	—
ビーマン(丸ごと)	34	40	ロールパン(1ヶ)	30	—
ミニトマト	10×6	—	食パン	30×2	—
ブロッコリー	15×2	—	じゃがいも(皮つき)	110	120
キャベツ(生)	100	—	じゃがいも(皮なし)	110	—
キャベツ(ゆで)	100	—	牛乳用プラスチックグラス	1個	—
レタス	20	—	ショートケーキ(小切り)	25	—
きゅうり(スライス)	10×6	—	まんじゅう	50	—
なす(丸ごと)	90	100	ポテトチップス	15	—
たまねぎ(くし型)	30×2	—	サラダ油(大さじ1弱)	10	—
だいこん(輪切り)	80	—	スティック砂糖	4	—
もやし	30	—	みそ(大さじ2/3)	12	—
ごぼう(斜め切り)	10×3	—	しょうゆ(小さじ1)	6	—
きんぴらごぼう	1人前	—			

(栄養素表示項目)副菜と果物モデル:エネルギー・たんぱく質・脂質・炭水化物・鉄・ビタミンA・ビタミンC /副菜と果物モデル以外:エネルギー・たんぱく質・脂質・炭水化物・カルシウム・鉄・食塩
◎チャックパック入・食器3種・成分表示カード・タイトルカード・カードスタンド・指導者向けパワーポイント素材集CD・トートパック付

自分の手のひらだから忘れない！

不思議です。体格と手のひらはとても関係が深いことに気づきました。自分の手のひらにのる分だけの食材をバランスよく食べれば、1日に食べる目安量になるのです。

「手ばかり栄養法」では、「食べる量のものさし」として、「自分の手のひら」を使い、食品の栄養素や働きは3つの色で表現します。また、食べ方を語呂に合わせてわかりやすく伝えたり、はかった食材で料理を作れば、食事バランスガイドで理想に近いSV数となるなど、幅広い展開・応用が可能な指導方法です。

- 赤の食品は、左手に魚と肉、お刺身なら指4本を開いて見せて「4切」、肉の厚さは「小指の厚さ」。右手に卵と豆腐をのせ、しっかり食べましょう！と伝えます。
- 緑の食品は、野菜類(海藻・きのこ・こんにゃくも含む)。両手に3杯たっぷり食べましょう。チヨッピリ油脂を組み合わせて、美味しく効果的に食べると良いですね。
- 黄色の食品は、ほどほどに。
- ワンフィンガーでアルコールの適量を。和菓子や果物も指で輪を作って覚えます。

そんな手ばかり栄養法にぴったりのフードモデルができました！

1. お料理に組み立ててみて！一緒にさわって学習しましょう。

2. 出し入れ便利なチャック付パック包装。

3. 見やすいカードは教材に活用！カード栄養表示だけではなく食材の働きを手(手・手)で見たり、カロリーを意識過ぎさせ、キレイな手にもなることができます。

4. 生とゆで、こんなにちがうの？これならたくさん食べれるね。

5. ごはんを重ねて重量アップ!!省スペースを考えた仕様です。

ここがすごい!!

実物重量・触感に極限まで近づけた新製法 (一部商品を除く)

セットでご購入の方に持ち運びに便利なトートバッグが付いてます。

※ パックの種類・色が変わることがあります。

さあ、みなさんも食事の量とバランスを自分の手のひらサイズで覚えましょう。

移動がラクラク

手ばかり栄養法
© Health Planning Aichi 2004
ヘルスプランニング・あいち
代表 種子田 雅子

直感に訴えかける画期的な
シリーズでござるよ!

にこやき橋



F-50-B ベーシック 35

192,500円
(税抜価格)

基本食材を網羅した手ばかり栄養法の基本セットです。持ち運びに便利なジャストサイズ。お試し用指導シート(5枚)&小冊子(2部)付。



食品名	可食(g)	総重量(g)	食品名	可食(g)	総重量(g)	食品名	可食(g)	総重量(g)
豚もも(厚切り)	60	—	キャベツ(ゆで)	100	—	キウイフルーツ(カット)	80	—
鶏肉ささみ	40×2	—	レタス	20	—	バナナ	100	170
鶏卵(生)	50	59	きゅうり(スライス)	10×6	—	ごはん	100	—
木綿豆腐	100	—	もやし	30	—	ごはん追加用	50	—
あじ切身	30×2	—	ごぼう(斜め切り)	10×3	—	ロールパン(1ヶ)	30	—
納豆(市販/パック入)	40	—	きんぴらごぼう	1人前	—	食パン	30×2	—
ほうれん草(生)	20×2	—	しめじ	20	—	じゃがいも(皮つき)	110	120
ほうれん草(ゆで)	40	—	わかめ(生)	20	—	牛乳用プラスチックグラス	1個	—
にんじん(輪切り)	30	—	ねじりこんにゃく	10×3	—	ショートケーキ(小切り)	25	—
ミニトマト	10×6	—	りんご(1/2ヶ)	150	180	まんじゅう	50	—
ブロッコリー	15×2	—	いちご	18×14	—	ポテトチップス	15	—
キャベツ(生)	100	—	キウイフルーツ(丸ごと皮つき)	80	90			

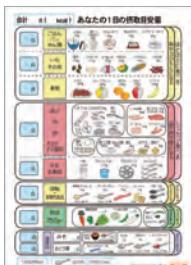
〈栄養素表示項目〉副菜と果物モデル:エネルギー・たんぱく質・脂質・炭水化物・鉄・ビタミンA・ビタミンC

副菜と果物モデル以外:エネルギー・たんぱく質・脂質・炭水化物・カルシウム・鉄・食塩

◎チャックパック入・食器3種・計量スプーン・成分表示カード・タイトルカード・カードスタンド・指導者向けパワーポイント素材集CD・トートバッグ付

SS-1 指導シート

100枚入 5,000円
(税抜価格)



簡単手ばかり栄養法の概念
を簡単に理解できる指導
シートです。

A4 両面カラー
1パック100枚入

1枚当たり50円(税抜価格)
※1枚売りはしておりません。

SS-3 食生活・生活習慣
チェックリーフレット

100枚入 8,000円
(税抜価格)

指導シートに食生活チェック表と生活習慣チェック表がついたリーフレットです。対象者の食事のケセと生活習慣を洗いだし、見える化して手ばかり栄養法の指導をより効果的にします。



A3 両面カラー
1パック100枚入
1枚当たり80円(税抜価格)
※1枚売りはしておりません。

※簡単手ばかり栄養法のフードモデルには磁石はつきません。

F-50-P プライマリ 20

118,000円
(税抜価格)

最小限の基本食材を取り揃えましたので、必要な分だけ食材モデルを単品で追加してください。お試し用指導シート(5枚)&小冊子(2部)付。

※ミニトマト、きゅうり、いちごの個数が他のセットと異なります。



食品名	可食(g)	総重量(g)	食品名	可食(g)	総重量(g)	食品名	可食(g)	総重量(g)
豚もも(厚切り)	60	—	ミニトマト	10×3	—	いちご	18×7	—
鶏卵(生)	50	59	キャベツ(生)	100	—	ごはん	100	—
木綿豆腐	100	—	キヤベツ(生)	100	—	ごはん追加用	50	—
あじ切身	30×2	—	きゅうり(スライス)	10×3	—	じゃがいも(皮つき)	110	120
ほうれん草(生)	20×2	—	ごぼう(斜め切り)	10×3	—	牛乳用プラスチックグラス	1個	—
ほうれん草(ゆで)	40	—	牛乳用プラスチックグラス	1個	—	まんじゅう	50	—
にんじん(輪切り)	30	—	きんぴらごぼう	1人前	—	りんご(1/2ヶ)	150	180
にんじん(輪切り)	30	—	ねじりこんにゃく	10×3	—	りんご(1/2ヶ)	150	180

〈栄養素表示項目〉副菜と果物モデル:エネルギー・たんぱく質・脂質・炭水化物・鉄・ビタミンA・ビタミンC
副菜と果物モデル以外:エネルギー・たんぱく質・脂質・炭水化物・カルシウム・鉄・食塩

◎チャックパック入・食器3種・計量スプーン・成分表示カード・タイトルカード・カードスタンド・指導者向けパワーポイント素材集CD・トートバッグ付

SS-2 小冊子

20部入 5,000円
(税抜価格)

すべてのライフステージの食生活指導に対応した、わかりやすい小冊子です。対象者自身が書き込める「健康Myノート」として活用できます。



A4 12ページ
1パック 20部入

1部当たり250円(税抜価格)

※1部売りはしておりません。



簡単手ばかり栄養法タペストリー(各種)は
P107をご覧ください。

※手ばかり栄養法はヘルスプランニング・あいちに著作権があります。教材の無断転載および
コピーでの使用はご遠慮ください。

※指導方法についてのお問い合わせはヘルスプランニング・あいちまで。

TEL&FAX :0565-52-7826 E-mail:taneda@mzx.mesh.ne.jp 代表:種子田 雅子
FAXもしくはE-mailにてお問い合わせください。折り返しご連絡いたします。

〈手ばかり栄養法フードモデルについてのお知らせ…ご了解ください。〉

1.すべての商品が今までのフードモデルと違い、ほぼ実物重量・触感に準じて製作しておりますが、一部の葉もの・形の小さいもの・厚さの薄いものに関しては強度保持などの理由により、実物と重量が多少異なります。

2.全品完全手作りのため、同じ商品でも数パーセントの重量誤差が生じます。ご了解ください。手にとって比べる分には問題なくお使いいただけます。

野菜・果物摂取指導

不足しがちなビタミン類や食物繊維を摂取するために「1日野菜350g以上」の指導に、実際の分量や食卓への取り入れ方を分かりやすく見せることができます。

AS-10-1 野菜1日350g食材フードモデル(9種)



「野菜1日350g摂取」の指導用に、緑黄色野菜120g・その他の野菜230gとなるよう組み合わせたセットです。

食品名	可食(g)	食品名	可食(g)
かぼちゃ	70	きゅうり	70
ブロッコリー	20	たまねぎ	70
にんじん	20	ごぼう	50
ミニトマト	10	キャベツ	30
		レタス	10
他の野菜			

本シリーズに対応した栄養指導用タペストリーも合わせてご活用ください。
(詳しくは106ページ)



TP-21
めざそう!野菜350g以上!

〈栄養素表示項目〉エネルギー・たんぱく質・炭水化物・カリウム・カルシウム・鉄・ビタミンA・ビタミンC・食物繊維

◎成分表示シール貼付済・タイトルカード・カードスタンド・食器2枚・収納ケース(ミニ)付
※食器は収納ケース内には入らないため、収納ケースの上に乗せてのお届けとなります。

AS-10-2 めざそう!野菜350g以上!1日分献立例フードモデル 98,000円(税抜価格)

AS-10-1の野菜350gを使用した、野菜料理5種の1日1800kcalの献立例です。野菜を生・酢の物・スープ・煮る・炒めるという方法で調理しています。野菜量表示のミニポップ付で分かりやすく展示できます。



1852 kcal

- たんぱく質 62.6g
- 脂質 51.3g
- 炭水化物 265.9g
- 食物繊維 23.0g
- 食塩 9.2g

●朝食

トースト90g(いちごジャム付)・ハムエッグ・野菜サラダ・牛乳180g

●昼食

ごはん200g・鶏の唐揚げ・きゅうりの酢の物・オニオンスープ・みかん

●夕食

ごはん200g・あじの塩焼き・かぼちゃの煮物・きんぴらごぼう・キウイフルーツ



献立シートの裏面>展示するだけで野菜摂取のポイントを伝えられるPOPです。

〈栄養素表示項目〉エネルギー・たんぱく質・脂質・炭水化物・カリウム・ビタミンA・ビタミンC・食物繊維・食塩

◎ランチョンマット・タイトルカード・朝~夕食カード・野菜表示ミニPOP5種・POPスタンド・献立シート・収納ケース(大)付

AS-10-3 1皿70gの野菜を使った野菜料理(5種)

セット価格 37,000円(税抜価格)

AS-10-1の野菜350gを使用した野菜料理5種のセットです。生・酢の物・スープ・煮る・炒めるという調理で、各料理1皿当たり70gの野菜を使用しています。お手持ちのフードモデルに組み合わせても活用できます。



品番	食品名	食材重量(g)	税抜価格
AS-10-3-1	野菜サラダ	キャベツ30 ブロッコリー20 ミニトマト10 レタス10	7,300
AS-10-3-2	かぼちゃの煮物	かぼちゃ70	7,300
AS-10-3-3	きんぴらごぼう	ごぼう50 にんじん20	7,600
AS-10-3-4	きゅうりの酢の物	きゅうり70	6,600
AS-10-3-5	オニオンスープ	たまねぎ70	8,600

〈栄養素表示項目〉エネルギー・たんぱく質・脂質・炭水化物・カリウム・食物繊維・食塩

◎野菜表示ミニPOP5種・成分表示カード・POPスタンド・カードスタンド付(セットのみ:収納ケース(小)付)



AS-10シリーズとAS-10Bシリーズは野菜の種類が異なる同シリーズの商品です。

野菜料理は1皿70gになっており、野菜不足を補うためのメニュー提案にもご活用いただけます。

AS-10B-1 **NEW!** 野菜1日350g食材フードモデルB(9種) 磁石あり 42,200円(税抜価格) 磁石なし 35,000円(税抜価格)



緑黄色野菜 120g
~1日野菜350g以上、そのうち緑黄色野菜120g以上を食べましょう!~
ほうれん草 60g にんじん 20g
トマト 20g ピーマン 20g

その他の野菜 230g
~1日野菜350g以上、そのうちその他の野菜を230g以上食べましょう!~
なす 70g 大根 30g
きゅうり 50g たまねぎ 30g
もやし 50g

「野菜1日350g摂取」の指導用に、緑黄色野菜120g・その他の野菜230gとなるよう組み合わせたセットです。

食品名	可食(g)	食品名	可食(g)
緑 黄色 野 菜		なす	70
ほうれん草	60	きゅうり	50
トマト	20	もやし	50
にんじん	20	だいこん	30
ピーマン	20	たまねぎ	30

本シリーズに対応した栄養指導用タペストリーも合わせてご活用ください。
(詳しくは106ページ)



TP-40
めざそう!野菜350g以上!B

〈栄養素表示項目〉エネルギー・たんぱく質・炭水化物・カリウム・カルシウム・鉄・ビタミンA・ビタミンC・食物繊維
○成分表示シール貼付済・タイトルカード・カードスタンド・食器2枚・収納ケース(ミニ)付
※食器は収納ケース内には入らないため、収納ケースの上に乗せてのお届けとなります。

AS-10B-2 **NEW!** めざそう!野菜350g以上!1日分献立例フードモデルB 100,000円(税抜価格)

AS-10B-1の野菜350gを使用した、野菜料理5種の1日1800kcalの献立例です。野菜を生、炒める、ゆでる、煮る、みそ汁という方法で調理しています。野菜量表示のミニポップ付で分かりやすく展示できます。



1789 kcal
●たんぱく質 61.4g
●脂質 54.5g
●炭水化物 243.7g
●食物繊維 22.7g
●食塩 7.8g

●朝食
ライ麦パン100gゆで卵添え・きゅうりとトマトの中華風サラダ・ヨーグルトいちご添え

●昼食
ごはん200g・さばの塩焼き・もやしとピーマンの炒め物・野菜のみそ汁・りんご

●夕食
ごはん200g・豚のしょうが焼き・ほうれん草のごまあえ・なすの煮浸し・オレンジ



献立シートの裏面に展示するだけで野菜摂取のポイントを伝えられるPOPです。

AS-10B-3 **NEW!** 1皿70gの野菜を使った野菜料理B(5種) セット価格 38,000円(税抜価格)

AS-10B-1の野菜350gを使用した野菜料理5種のセットです。生・炒める・ゆでる・煮る・みそ汁という調理で、各料理1皿当たり70gの野菜を使用しています。お手持ちのフードモデルに組み合わせても活用できます。



品番	食品名	食材重量(g)	税抜価格
AS-10B-3-1	きゅうりとトマトの中華風サラダ	きゅうり50トマト20	6,800
AS-10B-3-2	もやしとピーマンの炒め物	もやし50ピーマン20	7,800
AS-10B-3-3	野菜のみそ汁	大根30たまねぎ30、にんじん10	7,600
AS-10B-3-4	ほうれん草のごまあえ	ほうれん草60にんじん10	7,300
AS-10B-3-5	なすの煮浸し	なす70	7,300

〈栄養素表示項目〉エネルギー・たんぱく質・脂質・炭水化物・カリウム・鉄・食物繊維・食塩

○野菜表示ミニPOP5種・成分表示カード・POPスタンド・カードスタンド付(セットのみ:収納ケース(小)付)

野菜・果物摂取指導

V-6 野菜1日350g指導バイキングフードモデル(20種)

磁石あり 96,000円(税抜価格)
磁石なし 80,000円(税抜価格)



野菜を1日に350g以上摂取することを指導する際の目安に適した食材のセットです。自由に組み合わせて分かりやすく説明できます。

食品名	可食(g)	食品名	可食(g)
ほうれん草	30	はくさい	70
トマト	120	レタス	20
オクラ	30	なす	65
ブロッコリー	30	ごぼう	50
緑黄色野菜 にんじん	50	その他の野菜 もやし	30
さやいんげん	20	きゅうり	50
ピーマン	34	だいこん	60
春菊	30	白ねぎ	30
グリーンアスパラガス	30	たまねぎ	50
小松菜	30	キャベツ	40

〈栄養素表示項目〉エネルギー・たんぱく質・炭水化物・カリウム・カルシウム・鉄・ビタミンA・ビタミンC・食物繊維
◎成分表示シール貼付済・ざる2ヶ・タイトルカード・カードスタンド・収納ケース(中)付

V-3 野菜1日350g指導バイキングフードモデル カットした野菜(17種)

磁石なし 55,000円(税抜価格)



野菜を1日に350g以上摂取するため、料理に使う形にカットしました。具体的な分量を理解できる食材セットです。

さまざまな組み合わせで緑黄色野菜120g・その他の野菜230gを示すことができます。

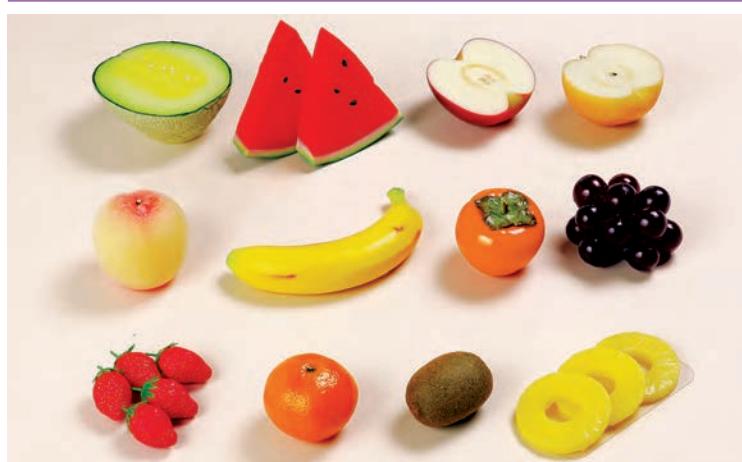


〈栄養素表示項目〉エネルギー・たんぱく質・炭水化物・カリウム・カルシウム・鉄・ビタミンA・ビタミンC・食物繊維
◎成分表示シール貼付済プレート・チャックパック入・ざる2ヶ・タイトルカード・カードスタンド・収納ケース(中)付

食品名	可食(g)	食品名	可食(g)	食品名	可食(g)	食品名	可食(g)
ほうれん草(ゆで)	70	緑黄色野菜 かぼちゃ(いちょう切り)	20	キャベツ(千切り)	30	だいこん(生)	70
トマト(くし形切り)	40	ピーマン(千切り)	50	キャベツ(ざく切り)	40	だいこん(いちょう切り)	10
にんじん(千切り)	20	ピーマン(乱切り)	20	はくさい(ざく切り)	70	きゅうり(輪切り)	30
にんじん(乱切り)	20			ごぼう(千切り)	20	きゅうり(千切り)	40
かぼちゃ(角切り)	50			ごぼう(乱切り)	30		

F-48 果物1日200gのモデル(12種)

磁石あり 61,600円(税抜価格) 磁石なし 52,000円(税抜価格)



果物類は生活習慣病の予防などの健康効果が注目されています。食生活にバラエティ豊かなフルーツを1日200g以上とりいれて、健康増進に役立てる食材のセットです。

食品名	可食(g)	食品名	可食(g)
バナナ	100	みかん	100
パインアップル(缶)	100	もも	200
キウイフルーツ	75	なし	200
ぶどう	150	柿	150
メロン	200	いちご	100
りんご	150	すいか	200

〈栄養素表示項目〉エネルギー・カリウム・ビタミンA・ビタミンC・ビタミンE・葉酸・食物繊維
◎成分表示シール貼付済・収納ケース(中)付